



"Manger bouger", "dépense toi bien", "manger 5 fruits et légumes par jour...". Depuis quelques années, la société a pris la pleine mesure des enjeux de santé auxquels les enfants sont confrontés.

Partie intégrante de la politique éducative de l'Éducation Nationale de l'école primaire au lycée, l'éducation à la santé commence dès le plus jeune âge pour contribuer au bien-être des enfants, à l'apprentissage de comportements responsables, à la sensibilisation des futurs adolescents.

Ainsi, l'action "Santé au quotidien" destinée aux enfants s'inscrit pleinement dans la dynamique nationale de prévention de l'obésité, des maladies, des accidents domestiques... Il s'attache à travers des modules adaptés aux profils des enfants, à expliquer et (re)donner du sens aux gestes quotidiens qui seront plus facilement et durablement assimilés.

Public concerné

Action adaptée pour un public de 4 à 11 ans.

Objectifs

- Aider les enfants à adopter des gestes de santé simples, adéquats et durables à travers :
 - leurs questionnements, leurs partages d'expériences ;
 - l'apprentissage de techniques puis leurs mises en pratique.
- Favoriser la prise de conscience des conséquences de leurs actes sur leur santé.
- Développer les connaissances à partir des thèmes de santé abordés.

Lieux de l'action

Les interventions sont organisées sur site, dans :

- Les établissements scolaires : écoles maternelles et élémentaires (dans le cadre d'un projet avec l'enseignant ou des Nouvelles Activités Périscolaires),
- Les structures à caractère social : accueils de loisirs, centres sociaux, maisons de quartier...

Thèmes abordés

- Accidents domestiques,
- Alimentation,
- Santé générale,
- Sommeil,
- Activité physique,
- Hygiène corporelle et bucco-dentaire,
- Hydratation et soleil,
- Risques auditifs,
- Maladies, vaccins, antibiotiques.

Descriptif de l'action

L'intervention se compose de 3 modules. Chaque module aborde 1 à 2 thèmes sélectionnés par les équipes pédagogiques pour répondre au plus près aux besoins des enfants, s'inscrire dans les projets de l'établissement.

Nous utilisons des méthodes et supports variés pour aborder chaque thème avec les 4/11 ans.

Pour illustration :

- les accidents domestiques sont abordés sous forme d'enquête. Après avoir discuté des dangers de leur environnement par le biais de photos, les enfants recherchent dans leur salle les dangers disposés par l'intervenant. L'étiquetage des produits dangereux est traité sous forme de quizz.
- les enfants composent un plateau repas équilibré en utilisant des codeurs couleurs.
- les mesures de protection contre le soleil et la déshydratation se font par l'entremise de jeux d'images à relier.

Pour une sensibilisation générale lors d'un module unique, l'Ifac recourt à un jeu de plateau muni de nombreuses illustrations.

